

Campanha Solidária – Outubro Rosa

Para ser um doador, é necessário ter idade entre 16 e 69 anos, pesar acima de 50 quilos, ter dormido pelo menos seis horas na última noite, está alimentado, não ter tido hepatite após os 11 anos, estar com boa saúde, não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas, não ter comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis, não estar grávida ou em período de amamentação e respeitar o intervalo entre as doações, que devem ser de dois meses para homens e três meses para mulheres.

Passo a passo da doação de sangue:

1º Passo - Recepção

Ao chegar a sua vez, deverá apresentar o RG, ou **documento oficial equivalente com foto**.

2º Passo - Teste de Anemia

Você será encaminhado para o “Teste de Anemia”, onde receberá uma picadinha na ponta do seu dedo anular e retiraremos uma gota de sangue para análise.

3º Passo - Entrevista

Serão feitas perguntas sobre sua alimentação, repouso, hábitos, medicações e doenças adquiridas no decorrer da sua vida. Neste momento será avaliado se o doador está apto para a doação.

4º Passo – Coleta

Serão coletados cerca de 450 ml de sangue, mais quatro tubos para exames sorológicos e tipagem sanguínea. Para garantir sua segurança, todo material é estéril e descartável.

A doação leva em média 15 minutos.

5º Passo - Lanche

Neste espaço você receberá seu lanche e suco.

Atenção:

Antes de ir doar sangue, tenha uma boa noite de sono e consuma alimentos leves. Não é possível doar em jejum, mas evite alimentos gordurosos no dia da doação! Hidrate-se!

Após doar sangue, é importante evitar esforços físicos exagerados por pelo menos 12 horas, não fumar por cerca de 2 horas, evitar bebidas alcóolicas por 12 horas, não dirigir veículos de grande porte, não trabalhar em andaimes, praticar paraquedismo ou mergulho.

Você poderá tirar suas dúvidas e **solicitar**, caso seja necessário, o seu **atestado**, que será fornecido ao doador que efetivamente realizar a doação de sangue. Em caso de inaptidão será fornecido uma declaração de comparecimento.

É importante, após a doação, aguardar 15 minutos antes de sair.

Hidrate-se antes e depois da doação!

Participe dessa campanha! Doe sangue! Doe Vida!